

Physio One 頰部 評価シート

日付： _____ 名前： _____

基本情報の問診

今現在の症状： _____

発症日： _____ 発症のきっかけ： _____

痛みの強さ(0-10)： _____ 痛みの種類：持続的 / 間欠的 / その他 _____

発症後の経過：改善 / 変化なし / 悪化 _____

どのような時間帯に悪化するか：午前 / 時間が経つにつれ / 午後 / その他 _____

どのような時に悪化するか： _____

どのような時に改善するか： _____

日常生活で困っている事： _____

スポーツ： _____ 職場環境： _____

ゴール： _____

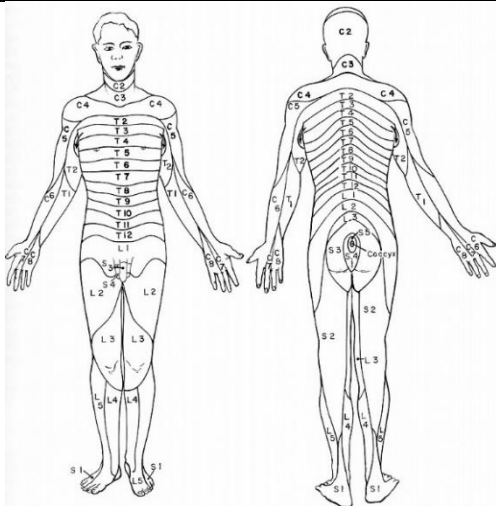
現在治療中または既往歴： _____

服用しているお薬： _____ レッドフラッグ： _____

この1か月間で、落ち込んだり、鬱になったり、喜びが減ったと悩むことはありますか？ はい・いいえ

この1か月間で、自分がしていることへ関心が減ったり喜びが減ったと悩むことはありますか？ はい・いいえ

視診および触診：症状や不良姿勢、圧痛、しびれのある部位を記録する



スクリーニングテスト

肩関節：対側の肩甲骨上角を触れる 右+・- /左+・- 下角を触れる 右+・- /左+・-

体幹前屈：指先が床に届く +・- 骨盤前傾が80°以上 +・-

体幹伸展：肩甲棘が踵より後方へいく +・-

体幹回旋：後ろから対側の肩が見える 右+・- /左+・-

スクワット：太ももが水平より低い +・- 膝はつま先の上 +・- 手はつま先より後ろ +・-

頸部スペシャルテスト

めまい : +・- 頭痛 : +・-

睡眠障害 : +・- 睡眠時の姿勢 : _____

頸椎神経根障害 : 頸椎引き離しテスト +・- スパーリングテスト 右 +・- / 左 +・-

理学療法評価

可動性および筋力テスト

		ROM		MMT	
		右	左	右	左
頸部	屈曲				
	伸展				
	回旋				
	側屈				
体幹	屈曲				
	伸展				
	回旋				
	側屈				

神経学テスト

	マイオトーム(MMT)	
	右	左
肩外転 (C5)		
肘屈曲 (C6)		
肘伸展 (C7)		
手指屈曲 (C8)		
小指外転 (Th1)		

	腱反射テスト	
	右	左
上腕二頭筋 (C5)		
腕橈骨筋 (C6)		
上腕三頭筋 (C7)		

頸部屈曲回旋テスト : 右 _____° / 左 _____°

頭頸部屈曲テスト : _____

頸部屈筋群の持久力テスト : _____ 秒

神経力学テスト

上肢神経ストレステスト ULTT1 : 右 +・- / 左 +・-

正中神経ストレステスト ULTT2a : 右 +・- / 左 +・-

橈骨神経ストレステスト ULTT2b : 右 +・- / 左 +・-

尺骨神経ストレステスト ULTT3 : 右 +・- / 左 +・-

SLR テスト : 右 _____° / 左 _____°

ファンクショナルテスト

サーマンコアスタビリティ : レベル 1・2・3・4・5

片脚立位 : 開眼 右 _____ 秒 / 左 _____ 秒 閉眼 右 _____ 秒 / 左 _____ 秒

介入プラン

目標設定

短期 : _____ 長期 : _____

介入プラン

徒手療法 : _____ 運動療法 : _____

生活指導 : _____ その他 : _____