

# Physio One 肘関節 評価シート

日付： \_\_\_\_\_ 名前： \_\_\_\_\_

## 基本情報の問診

今現在の症状： \_\_\_\_\_

発症日： \_\_\_\_\_ 発症のきっかけ： \_\_\_\_\_

痛みの強さ(0-10)： \_\_\_\_\_ 痛みの種類：持続的 / 間欠的 / その他 \_\_\_\_\_

発症後の経過：改善 / 変化なし / 悪化 \_\_\_\_\_

どのような時間帯に悪化するか：午前 / 時間が経つにつれ / 午後 / その他 \_\_\_\_\_

どのような時に悪化するか： \_\_\_\_\_

どのような時に改善するか： \_\_\_\_\_

日常生活で困っている事： \_\_\_\_\_

スポーツ： \_\_\_\_\_ 職場環境： \_\_\_\_\_

ゴール： \_\_\_\_\_

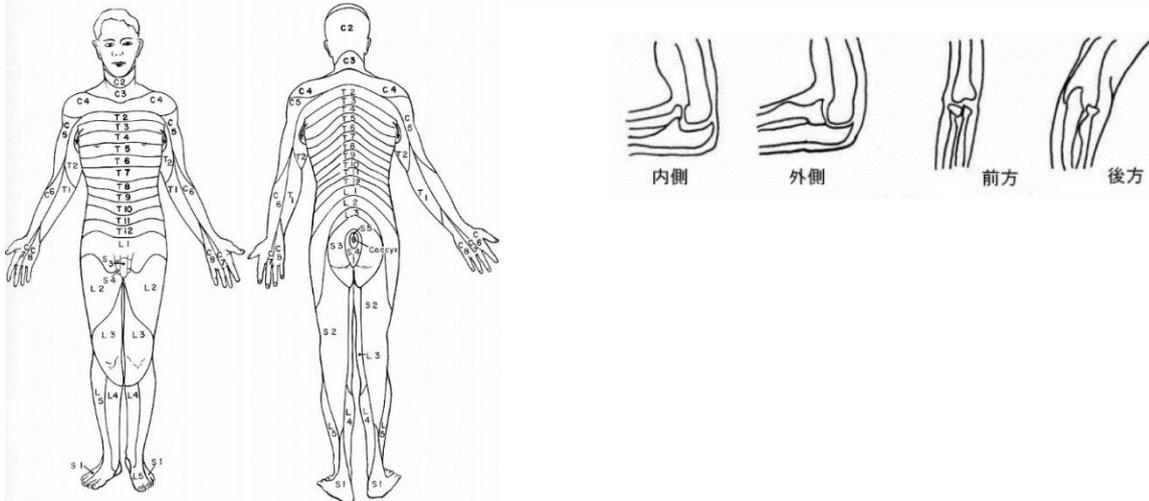
現在治療中または既往歴： \_\_\_\_\_

服用しているお薬： \_\_\_\_\_ レッドフラッグ： \_\_\_\_\_

この1か月間で、落ち込んだり、鬱になったり、喜びが減ったと悩むことはありますか？ はい・いいえ

この1か月間で、自分がしていることへ関心が減ったり喜びが減ったと悩むことはありますか？ はい・いいえ

## 視診および触診：症状や不良姿勢、圧痛、しびれのある部位を記録する



## スクリーニングテスト

頸部：顎が胸につく +・- 顔が水平まで伸展できる +・- 顎が鎖骨につく 右+・- / 左+・-

肩関節：対側の肩甲骨上角を触れる 右+・- / 左+・- 下角を触れる 右+・- / 左+・-

体幹前屈：指先が床に届く +・- 骨盤前傾が80°以上 +・-

体幹伸展：肩甲棘が踵より後方へいく +・-

体幹回旋：後ろから対側の肩が見える 右+・- / 左+・-

## 肘関節スペシャルテスト

肘外側上顆炎：モーズリーテスト 右 +・- / 左 +・-      ミルズテスト 右 +・- / 左 +・-

肘 LCL 損傷：肘内反ストレステスト 右 +・- / 左 +・-

肘 MCL 損傷：肘外反ストレステスト 右 +・- / 左 +・-

肘部管症候群：肘屈曲テスト 右 +・- / 左 +・-

## 理学療法評価

### 可動性および筋力テスト

		ROM		MMT	
		右	左	右	左
肘関節	屈曲				
	伸展				
	回内				
	回外				
手関節	掌屈				
	背屈				
	橈屈				
	尺屈				

握力テスト：右 \_\_\_\_\_ kg / 左 \_\_\_\_\_ kg

### 神経学テスト

	マイオトーム(MMT)	
	右	左
肩外転 (C5)		
肘屈曲 (C6)		
肘伸展 (C7)		
手指屈曲 (C8)		
小指外転 (Th1)		

	腱反射テスト	
	右	左
上腕二頭筋 (C5)		
腕橈骨筋 (C6)		
上腕三頭筋 (C7)		

### 神経力学テスト

上肢神経ストレステスト ULTT1：右 +・- / 左 +・-

正中神経ストレステスト ULTT2a：右 +・- / 左 +・-

橈骨神経ストレステスト ULTT2b：右 +・- / 左 +・-

尺骨神経ストレステスト ULTT3：右 +・- / 左 +・-

### ファンクショナルテスト

サーマンコアスタビリティ：レベル 1・2・3・4・5

肩関節後方持久力テスト： \_\_\_\_\_ 回

## 介入プラン

### 目標設定

短期： \_\_\_\_\_ 長期： \_\_\_\_\_

### 介入プラン

徒手療法： \_\_\_\_\_ 運動療法： \_\_\_\_\_

生活指導： \_\_\_\_\_ その他： \_\_\_\_\_